



Szanowni Rodzice

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Dąbrowie Górnicze informuje, że na terenie województwa śląskiego realizowana jest kampania informacyjna dot. profilaktyki chorób odkleszczowych pod hasłem „***Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy***”.

Celem kampanii jest propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami, zwiększenie społecznej świadomości w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze oraz zwiększenie wiedzy na temat szczepień ochronnych jako skutecznej metody profilaktyki kleszczowego zapalenia mózgu. Kampania skierowana jest do ogółu społeczeństwa ze szczególnym uwzględnieniem: dzieci i młodzieży, rodziców i opiekunów.

Należy pamiętać, że kleszcze przenoszą groźne choroby – najczęściej Boreliozę i Kleszczowe Zapalenie Mózgu.

W jaki sposób należy się chronić:

- Stosuj środki odstrasżające kleszcze (tzw. repelenty);
- Idziesz do lasu – wybierz ubranie z długim rękawem, długimi nogawkami i pełne obuwie. Wybieraj również jasne kolory ubrań aby w porę zauważyć i usunąć kleszcza;
- Bądź czujny – unikaj miejsc bytowania kleszczy tj. nie siadaj na ściętych pniach, nie kładź się na trawie pod krzewami, po powrocie do domu zmień ubranie i obejrzyj całe ciało;
- Znalazłeś u siebie kleszcza? – nie panikuj, usuń go jak najszybciej, najlepiej odpowiednim przyrządem (jeżeli potrafisz samodzielnie) lub skontaktuj się z personelem medycznym; przed usunięciem kleszcza nie stosujemy środków na bazie tłuszczu jak również środków dezynfekcyjnych . Środki dezynfekcyjne należy stosować w miejscu ukąszenia dopiero po usunięciu kleszcza w całości.
- Pamiętaj! na chwilę obecną nie ma szczepionki przeciw boreliozie, natomiast przed kleszczowym zapaleniem mózgu chroni szczepienie.

Z uwagi na zbliżający się czas wyjazdów w ramach nadchodzących wakacji , wycieczek czy też spędzania wolnego czasu w mieście, zawsze należy pamiętać o bezpieczeństwie.

Pamiętaj :

- Korzystaj z kąpielisk strzeżonych i bezpiecznych;
- Nie wchodź do wody w czasie burzy, mgły oraz gdy wieje porywisty wiatr;
- Stosuj zasady bezpiecznego opalania, tj. nie przebywaj na słońcu w godzinach od 10:00 do 14:00, stosuj kremy z filtrami;
- Spędzając czas aktywnie zachowaj rozsądek, bądź widoczny na drodze, przestrzegaj przepisów;
- Przed wycieczką w góry zawsze sprawdzaj prognozę pogody, zaopatrz się w apteczkę pierwszej pomocy; ubieraj się stosownie do warunków pogodowych; nie schodź ze szlaku i nie oddalaj się od grupy;
- Dbaj o zdrowie, higienę i czystość wokół siebie.