

JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA

DATA	OBIAD
22.04.2024 PONIEDZIAŁEK	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną i włoszczyzną Kcal: 145 B:3 W:21 T:3</p> <p>Makaron spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem z szynki, kompot owocowy Kcal:360 B:16 W:41 T:15</p>
Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11	
23.04.2024 WTOREK	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem Kcal:110 B:3 W:19 T:3</p> <p>Pulpety w sosie własnym, ziemniaki puree, sałata zielona ze śmietaną, kompot owocowy Kcal:331 B:21 W: 48 T: 7</p>
Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11	
24.04.2024 ŚRODA	<p>Botwinka z ziemniakami Kcal:118 B:5 W:17 T:2</p> <p>Zapiekanka makaronowa z kielbasą, boczkiem, kapustą kiszoną w ziołach, kompot owocowy Kcal:351 B:23 W:37 T:12</p>
Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11	
25.04.2024 CZWARTEK	<p>Fasolka po bretońsku Kcal:109 B:4 W:13 T:3</p> <p>Kluski na parze z musem z owoców leśnych, kompot owocowy Kcal:401 B:17 W:45 T:12</p>
Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10,11	
26.04.2024 PIĄTEK	<p>Zupa pomidorowa z ryżem Kcal:114 B:3 W: 15 T:4</p> <p>Filet z morszczuka, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej, marchewki, pora, pietruszki zielonej, kompot owocowy Kcal:311 B:21 W: 42 T: 7</p>
Alergeny:1,3,4,5,6,7,8,9,10,11	

Kcal- Kalorie B- Białko W- Węglowodany T- Tłuszcze (wartości podane w gramach)