JADŁOSPIS

02.11.2026 PONIEDZIAŁEK	Krupnik z kaszą gryczaną i soczewicą na wywarze warzywnym Kcal: 180 B: 8 W: 26 T: 5 **Makaron razowy z serem twarogowym**, kompot owocowy Kcal: 420 B: 18 W: 58 T: 12
Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10	
03.11.2026 WTOREK	**Żurek z jajkiem** Kcal: 190 B: 9 W: 20 T: 8 **Kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z kapusty czerwonej, papryki, jabłka i cebulki z jogurtem greckim,** kompot owocowy Kcal: 430 B:14 W:60 T: 14
Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10	
04.11.2026 ŚRODA	**Zupa kalafiorowa z zacierką** Kcal: 160 B: 5 W: 22 T: 5 **Kotlet mielony, ziemniaki puree, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą**, soczek owocowy Kcal: 450 B: 24 W: 42 T: 20
Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10	
05.11.2026 CZWARTEK	**Zupa brokułowa z makaronem** Kcal: 170 B: 6 W: 22 T: 6 **Gołąbki z kapusty pekińskiej, mięsa z szynki i kaszy manny w sosie pomidorowym, świeże pieczywo razowe**, borówki, kompot owocowy Kcal: 450 B: 20 W: 55 T: 16
Alergeny:1,3,5,6,7,8,9,10	
06.11.2026 PIĄTEK	**Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym** Kcal: 155 B: 4 W: 24 T: 4 **Filet z łososia w panierce, ziemniaki puree**, surówka z kapusty kiszonej, marchewki, pora, pietruszki zielonej, kompot owocowy Kcal: 440 B: 26 W: 45 T: 16
Alergeny:1,3,4,5,6,7,8,9,10	